


**Государственное бюджетное нетиповое общеобразовательное учреждение  
«Губернаторская кадетская школа-интернат полиции»**

<p>СОГЛАСОВАНО Протокол заседания МО учителей № <u>1</u> от «<u>27</u>» <u>08</u> 20<u>19</u> г. <u>М.А.</u> руководитель МО Корешкова А.А.</p>	<p>РАССМОТРЕНО Протокол заседания педагогического совета № <u>1</u> от «<u>28</u>» <u>08</u> 20<u>19</u> г.</p>	<p>СОГЛАСОВАНО Заместитель директора по УВР <u>М.А.</u> Павлова М.А. «<u>28</u>» <u>08</u> 20<u>19</u> г.</p>	<p>УТВЕРЖДЕНО Директор ГБНОУ «ГКШИИП» <u>В.Н.</u> Кондрицкий В.Н. «<u>28</u>» <u>08</u> 20<u>19</u> г.</p> 
---	---	---	--

# РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

## ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

предмет

11

класс

профильный

уровень обучения

**Составитель:**

Горохов К.Г.

учитель основ безопасности  
жизнедеятельности

## Пояснительная записка

Рабочая программа по **основам безопасности жизнедеятельности** для 11 классов (профильный уровень на 2019-2020 учебный год составлена на основе Федерального компонента государственных образовательных стандартов среднего (полного) общего образования (приказ Министерства образования Российской Федерации от 5 марта 2004 г. № 1089 «Об утверждении федерального компонента государственных образовательных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования»), в соответствии с базисным учебным планом (Приказ Министерства образования РФ № 1312 от 09.03.2004 г. «Об утверждении федерального базисного учебного плана и примерных учебных планов для общеобразовательных учреждений РФ, реализующих программу общего образования»). Рабочая программа составлена к учебнику «основы безопасности жизнедеятельности. 10-11 классы» (авторы: «А.Т. Смирнов, Б.О.Хренников,, Москва «Просвещение» 2013.). Учебник допущен к использованию в образовательном процессе Министерством образования РФ (Приказ Министерства образования и науки РФ №1067 от 19.12.2012 г. «Об утверждении перечней учебников, рекомендованных (допущенных) к использованию в образовательном процессе в образовательных учреждениях, реализующих образовательные программы общего образования и имеющих государственную аккредитацию на 2013-2014 учебный год», в соответствии с пунктом 3 Приказа Министерства образования и науки РФ № 253 от 31.03.2014г. «Об утверждении перечней учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования»).

На уроках **основам безопасности жизнедеятельности** в 10 классах на профильном уровне решаются все основные задачи, стоящие перед школьной системой по **основам безопасности жизнедеятельности**, которые вытекают из целей:

- освоение знаний о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; здоровье и здоровом образе жизни; об основах обороны государства, о порядке подготовки граждан к военной службе, призыва и поступления на военную службу, прохождения военной службы по призыву, контракту и альтернативной гражданской службы;

- овладение умениями оценивать ситуации, опасные для жизни и здоровья; действовать в чрезвычайных ситуациях; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты; оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим;

- развитие качеств личности (эмоциональной устойчивости, смелости, решительности, готовности к перегрузкам, умения действовать в условиях физического и психологического напряжения и др.), необходимых гражданину для прохождения военной службы по призыву или контракту в Вооруженных Силах Российской Федерации или других войсках;

- воспитание ценностного отношения к человеческой жизни и здоровью; уважения к героическому наследию России, ее государственной символике; патриотизма и чувства долга по защите Отечества.

Программа рассчитана на 2 часа в неделю 68 часов в год.

# Содержание учебного предмета

11кл (профиль)

Сохранение здоровья и обеспечение личной безопасности. Здоровый образ жизни как основа личного здоровья и безопасной жизнедеятельности. Факторы, влияющие на укрепление здоровья. Факторы, разрушающие здоровье. Физическая и психологическая подготовка к профессиональной деятельности. Нормативы физической подготовленности.

Первая медицинская помощь при ранениях, тепловых и солнечных ударах, поражениях электрическим током, переломах, кровотечениях; навыки проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца.

Правила и безопасность дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств).

(абзац введен Приказом Минобрнауки России от 19.10.2009 N 427)

Безопасность и защита человека в чрезвычайных ситуациях. Основы законодательства Российской Федерации по организации защиты населения. Чрезвычайные ситуации природного, техногенного и социального характера. Основные направления деятельности государства по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций: прогноз, мониторинг, оповещение, защита, эвакуация, аварийно-спасательные работы, обучение населения. Государственные службы по охране здоровья и обеспечению безопасности населения, защите от чрезвычайных ситуаций.

Современные средства поражения, их поражающие факторы, мероприятия по защите населения. Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени. Эвакуация населения из прогнозируемых зон поражения. Инженерная защита населения от поражающих факторов в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени. Средства индивидуальной защиты. Приборы радиационной и химической разведки. Дозиметрический контроль, средства и порядок проведения. Основные задачи Гражданской обороны. Организация гражданской обороны образовательного учреждения.

Правила безопасного поведения человека при угрозе террористического акта и захвате в качестве заложника. Меры безопасного поведения населения, оказавшегося на территории военных действий.

Основы обороны государства. Оборона государства - система мер по защите его целостности и неприкосновенности. Основные положения Концепции национальной безопасности и Военной доктрины Российской Федерации. Основные угрозы военной безопасности России.

Основные этапы создания, боевые традиции и воинские символы российской армии и Вооруженных Сил Российской Федерации. Вооруженные Силы Российской Федерации, их правовой статус. Состав Вооруженных Сил. Виды Вооруженных Сил и рода войск, их предназначение и задачи. Другие войска, их состав и предназначение. Модернизация вооружения, военной и специальной техники. Техническая оснащенность и ресурсное обеспечение Вооруженных Сил.

Основы военной службы. Правовые основы военной службы. Воинская обязанность. Основные положения Федеральных законов "О воинской обязанности и военной службе" и "Об альтернативной гражданской службе".

Прохождение военной службы по призыву, контракту. Альтернативная гражданская служба. Общие, должностные и специальные обязанности военнослужащих. Воинская дисциплина, ее сущность и значение. Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации. Моральные, индивидуально-психологические и профессиональные качества гражданина, необходимые для военной службы. Психические свойства личности и психология воинского коллектива. Формы общения в воинском коллективе. Профилактика неуставных взаимоотношений. Права и ответственность военнослужащих. Нормы международного гуманитарного права.

Элементы начальной военной подготовки. Основы строевой подготовки. Строевые приемы и движения с оружием и без оружия. Строй отделения: развернутый, походный. Основы огневой подготовки.

Назначение и боевые свойства личного оружия. Порядок неполной разборки и сборки оружия (на примере автомата Калашникова). Приемы и правила стрельбы. Выполнение начального упражнения стрельбы из автомата на базе воинской части.

Основы тактической подготовки. Обязанности солдата в бою. Способы метания ручных осколочных и противотанковых гранат. Способы ориентирования на местности. Движение по азимуту. Основы технической и прикладной физической подготовки. Занятия специальными упражнениями.

Обеспечение безопасности военной службы. Общие требования к безопасности военной службы. Предупреждение гибели и травматизма военнослужащих. Обязательное государственное страхование жизни и здоровья военнослужащих. Организация и подготовка к учебным сборам на базе воинской части.

Ознакомление с примерным учебным планом по организации и проведению учебных сборов на базе воинской части, режимом дня, условиями пребывания в воинской части, правилами безопасности во время учебных сборов.

Военно-профессиональная ориентация. Цели и задачи военно-профессиональной ориентации. Овладение военно-учетными специальностями. Занятия военно-прикладными видами спорта. Военная служба по призыву как этап профессиональной карьеры. Классы сходных воинских должностей, командные воинские должности. Подготовка офицеров запаса на военных кафедрах образовательных учреждений высшего профессионального образования. Организация подготовки офицерских кадров для Вооруженных Сил Российской Федерации, МВД России, ФСБ России, МЧС России. Основные виды образовательных учреждений военного профессионального образования. Порядок подготовки и поступления в военные учреждения профессионального образования Минобороны России, МВД России, ФСБ России, МЧС России и других ведомств по обеспечению безопасности населения.

## Учебно-тематический план

### 11 класс (профильный)

№ п/п	Наименование модуля, раздела, темы.	Всего часов	Контроль	
			Контрольные раб.	Тест.
1	<b>Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства</b>	<b>12</b>		
2	Раздел 1. Основы комплексной безопасности	6		1
3	Раздел 3. Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации	6	1	1
4	<b>Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни</b>	<b>14</b>		
5	Раздел 4. Основы здорового образа жизни	5	1	1
6	Раздел 5. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи	9	1	1
7	<b>Модуль 3. Обеспечение военной безопасности государства</b>	<b>43</b>		
8	Раздел 6. Основы обороны государства	17	1	2
9	Раздел 7. Основы военной службы. Военно-профессиональная ориентация.	25	1	2
10	<b>Правила безопасного дорожного движения</b>	<b>1</b>		
	<b>Итого</b>	<b>68</b>	5	8

# Календарно-тематическое планирование

## 11 класс (профильный)

№ урока	Содержание учебного материала	Дата проведения	Примечание
<b>Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства</b> <b>Раздел 1. Основы комплексной безопасности</b> <b>Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни</b>			
1.	Пожарная безопасность. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности		
2.	Правила личной безопасности при пожаре Обеспечение личной безопасности на водоёмах		
3.	Обеспечение личной безопасности в криминогенной ситуации. Безопасность и защита человека в чрезвычайных ситуациях.		
4.	Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях <b>Тест № 1</b>		
5.	Основы законодательства Российской Федерации по организации защиты населения. Чрезвычайные ситуации природного, техногенного и социального характера.		
6.	Основные направления деятельности государства по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций: прогноз, мониторинг, оповещение, защита, эвакуация, аварийно-спасательные работы, обучение населения. Государственные службы по охране здоровья и обеспечению безопасности населения, защите от чрезвычайных ситуаций.		
<b>Раздел 3. Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации</b> <b>Организационные основы системы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации</b>			
7.	Национальный антитеррористический комитет (НАК), его предназначение, структура и задачи		
8.	Контртеррористическая операция и условия её проведения. Правовой режим контртеррористической операции		
9.	Правила безопасного поведения человека при угрозе террористического акта и захвате в качестве заложника. Меры безопасного поведения населения, оказавшегося на территории военных действий.		
10.	Роль и место гражданской обороны в противодействии терроризму <b>Тест № 2</b>		

11.	Применение Вооружённых Сил Российской Федерации в борьбе с терроризмом		
12.	Участие Вооружённых Сил Российской Федерации в пресечении международной террористической деятельности за пределами страны <b>Контр № 1</b>		
<b>Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни</b>			
<b>Раздел 4. Основы здорового образа жизни</b>			
<b>Нравственность и здоровье</b>			
13.	Репродуктивное здоровье. Правила личной гигиены. Сохранение здоровья и обеспечение личной безопасности. Физическая и психологическая подготовка к профессиональной деятельности. Нормативы физической подготовленности.		
14.	Здоровый образ жизни как основа личного здоровья и безопасной жизнедеятельности. Факторы, влияющие на укрепление здоровья. Факторы, разрушающие здоровье.		
15.	Нравственность и здоровый образ жизни Инфекции, передаваемые половым путём. Меры их профилактики <b>Тест № 3</b>		
16.	Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДе. Меры профилактики ВИЧ-инфекции		
17.	Семья в современном обществе. Законодательство и семья <b>Контр № 2</b>		
<b>Раздел 5. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи</b>			
<b>Первая помощь при неотложных состояниях</b>			
18.	Первая помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте		
19.	Первая помощь при ранениях		
20.	Основные правила оказания первой помощи		
21.	Правила остановки артериального кровотечения		
22.	Способы иммобилизации и переноски пострадавшего		
23.	Первая помощь при травмах опорно-двигательного аппарата <b>Тест № 4</b>		
24.	Первая помощь при черепно-мозговой травме, травме груди, травме живота		
25.	Первая помощь при травмах в области таза, при повреждении позвоночника, спины		
26.	Первая медицинская помощь при ранениях, тепловых и солнечных ударах, поражениях электрическим током, переломах, кровотечениях; навыки проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца. <b>Контр № 3</b>		

**Модуль 3. Обеспечение военной безопасности государства****Раздел 6. Основы обороны государства****Вооружённые Силы Российской Федерации**

27.	Оборона государства - система мер по защите его целостности и неприкосновенности. Основные положения Концепции национальной безопасности и Военной доктрины Российской Федерации. Основные угрозы военной безопасности России. Основные задачи современных Вооружённых Сил России		
28.	Вооруженные Силы Российской Федерации, их правовой статус. Состав Вооруженных Сил. Виды Вооруженных Сил и рода войск, их предназначение и задачи. Другие войска, их состав и предназначение. Международная (миротворческая) деятельность Вооружённых Сил Российской Федерации		
29.	Основные этапы создания, боевые традиции и воинские символы российской армии и Вооруженных Сил Российской Федерации. Модернизация вооружения, военной и специальной техники. Техническая оснащённость и ресурсное обеспечение Вооруженных Сил.		
<b>Символы военной чести</b>			
30..	Боевое знамя воинской части – символ воинской чести, доблести и славы		
31.	Ордена – почётные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе		
32.	Военная форма одежды		
<b>Тест № 5</b>			
<b>Воинская обязанность. Военно-профессиональная ориентация</b>			
33.	Обеспечение безопасности военной службы. Общие требования к безопасности военной службы. Предупреждение гибели и травматизма военнослужащих. Обязательное государственное страхование жизни и здоровья военнослужащих.		
34.	Основные понятия о воинской обязанности воинским должностям Организация воинского учёта.		
35.	Первоначальная постановка граждан на воинский учёт. Обязанности граждан по воинскому учёту		
36.	Обязательная подготовка граждан к военной службе Требования к индивидуальным качествам специалистов по сходным специальностям. <b>Тест № 6</b>		



37.	Подготовка граждан по военно-учётным специальностям Добровольная подготовка граждан к военной службе		
38.	Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке их на воинский учёт. Профессиональный психологический отбор и его предназначение		
39.	Увольнение с воинской службы и пребывание в запасе <b>Контр № 4</b>		
40.	Цели и задачи военно-профессиональной ориентации. Овладение военно-учетными специальностями. Занятия военно-прикладными видами спорта.		
41.	Военная служба по призыву как этап профессиональной карьеры. Классы сходных воинских должностей, командные воинские должности.		
42.	Подготовка офицеров запаса на военных кафедрах образовательных учреждений высшего профессионального образования. Организация подготовки офицерских кадров для Вооруженных Сил Российской Федерации, МВД России, ФСБ России, МЧС России		
43.	Основные виды образовательных учреждений военного профессионального образования. Порядок подготовки и поступления в военные учреждения профессионального образования Минобороны России, МВД России, ФСБ России, МЧС России и других ведомств по обеспечению безопасности населения.		
<b>Раздел 7. Основы военной службы</b>			
<b>Особенности военной службы</b>			
44.	Правовые основы военной службы. Воинская обязанность. Основные положения Федеральных законов "О воинской обязанности и военной службе" и "Об альтернативной гражданской службе".		
45.	Правовые основы военной службы Статус военнослужащего		
46.	Военные аспекты международного права		
47.	Общевоинские уставы		
48.	Устав внутренней службы Вооружённых Сил Российской Федерации		
49.	Дисциплинарный устав Вооружённых Сил Российской Федерации		
50.	Устав гарнизонной, комендантской и караульной служб Вооружённых Сил <b>Тест № 7</b>		
51..	Строевой устав Вооружённых Сил		

<b>Военнослужащий – вооружённый защитник Отечества</b>			
52.	Основные виды и особенности воинской деятельности. Общие, должностные и специальные обязанности военнослужащих.		
53.	Воинская дисциплина, ее сущность и значение. Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным и индивидуальным качествам гражданина		
54.	Моральные, индивидуально-психологические и профессиональные качества гражданина, необходимые для военной службы. Психические свойства личности и психология воинского коллектива.		
55.	Формы общения в воинском коллективе. Профилактика неуставных взаимоотношений.		
56.	Военнослужащий – патриот. Честь и достоинство военнослужащего Вооружённых Сил		
57.	Права и ответственность военнослужащих. Нормы международного гуманитарного права.		
58.	Военнослужащий – специалист своего дела Военнослужащий – подчинённый, выполняющий требования воинских уставов и приказы		
59.	Психические свойства личности и психология воинского коллектива.		
<b>Ритуалы Вооружённых Сил Российской Федерации</b>			
60.	Порядок вручения Боевого знамени воинской части		
61.	Порядок приведения к Военной присяге (принесения обязательства)		
62.	Порядок вручения личному составу вооружения, военной техники и стрелкового оружия		
63.	Ритуал подъёма и спуска Государственного флага РФ		
<b>Прохождение военной службы по призыву</b>			
64.	Призыв на военную службу Порядок прохождения военной службы		
65.	Размещение и быт военнослужащих		
<b>Прохождение военной службы по контракту</b>			
66.	Особенности военной службы по контракту <b>Тест № 8</b>		
67.	Альтернативная гражданская служба		

	<b>Контр № 5</b>		
<b>Правила безопасного дорожного движения</b>			
68	Правила и безопасность дорожного движения (пешеходов, велосипедистов пассажиров и водителей транспортных средств)		

## Требования к уровню подготовки выпускников

В результате изучения **основ безопасности жизнедеятельности** на **профильном** уровне ученик должен:

### знать/понимать:

- основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности;
- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
- основные задачи и структуру государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций;
- основы российского законодательства о защите Отечества и воинской обязанности граждан;
- основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;
- нормы международного гуманитарного права;
- назначение и боевые свойства личного оружия;
- средства массового поражения и их поражающие факторы;
- защитные сооружения гражданской обороны и правила их использования;
- правила приема в образовательные учреждения военного профессионального образования, МВД России, ФСБ России, МЧС России;
- правила безопасности дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств); (абзац введен Приказом Минобрнауки России от 19.10.2009 N 427)

### уметь:

- владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- оценивать уровень своей подготовки и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе;
- использовать полученные знания при первоначальной постановке на воинский учет;
- выполнять неполную разборку и сборку автомата Калашникова;
- вести стрельбу из автомата по неподвижным целям;
- владеть навыками безопасного обращения с оружием;
- ориентироваться на местности по карте и двигаться в заданную точку по азимуту;
- обращаться с приборами радиационной, химической разведки и дозиметрического контроля;
- выполнять элементы строевой и тактической подготовки;
- выполнять упражнения в объеме требований, предъявляемых к молодому пополнению воинских частей и кандидатам, поступающим в высшие военно-учебные заведения;
- соблюдать правила безопасности дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств); (абзац введен Приказом Минобрнауки России от 19.10.2009 N 427)
- адекватно оценивать транспортные ситуации, опасные для жизни и здоровья; (абзац введен Приказом Минобрнауки России от 19.10.2009 N 427)
- прогнозировать последствия своего поведения в качестве пешехода и (или) велосипедиста и (или) водителя транспортного средства в различных дорожных

ситуациях для жизни и здоровья (своих и окружающих людей); (абзац введен Приказом Минобрнауки России от 19.10.2009 N 427)

использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:

- ведения здорового образа жизни;
- оказания первой медицинской помощи;
- вызова в случае необходимости соответствующих служб экстренной помощи;
- приобретения практического опыта деятельности, предшествующей профессиональной, в основе которой лежит данный учебный предмет. (абзац введен Приказом Минобрнауки России от 10.11.2011 N 2643)

## Список литературы

1. Смирнов А.Т, Хренников Б.О. учебник Основы безопасности жизнедеятельности Для учащихся 11 кл. издательство Просвещение 2013 год.
2. Смирнов А.Т, Хренников Б.О. учебник Основы безопасности жизнедеятельности Для учащихся 10 кл. издательство Просвещение 2013 год.
3. Смирнов А.Т. учебник Основы медицинских знаний и здорового образа жизни. Учебник для 10-11 классов издательство Просвещение 2009 г.
4. Федеральные законы Российской Федерации: «О гражданской обороне», «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера», «О противодействии терроризму», «О воинской обязанности и военной службе», «Об образовании» \ \ Собрание законодательства Российской Федерации : официальное издание.- М., 1998 -20012 .

### Дополнительная литература:

1. Ушаков К.З. учебник для вузов Основы безопасности жизнедеятельности Издательство Московского государственного горного университета 2010г.
2. Зигуненко С.Н. учебник Основы безопасности жизнедеятельности Издательство Астрель 2009г
3. Хван Т.А, Хван П.А. учебник Основы безопасности жизнедеятельности. Высшее образование. Издательство Феникс 2008г
4. Рубис А.Ф, Костромин О.В. Учебное пособие «Основы выживаемости» Издательство КВВКУС 2009г
5. Шипинин А.И. Учебник «Огневая подготовка» Издательство ЦОКР МВД России 2009г
6. Торапов В.А. Учебник «Огневая подготовка» Издательство МВД России 2009г
7. Величко Н.Н, Кудрич Л.А. Учебное пособие «Первая медицинская помощь» Издательство МВД РФ Москва 2008г
8. Гудков В.А. Учебное пособие «Основы первой медицинской помощи» Издательство МВД РФ Москва 2010г
9. Богоявленский И.Ф. справочник «оказание первой помощи» Издательство Санкт-Петербург 2011г
10. Общевоинские Уставы Вооружённых Сил РФ Издательство министерство обороны РФ 2012г.
11. Апакидзе В.В. Учебное пособие «Строевая подготовка» Воениздат 2010г.